

時間	月	火	水	木	金
18:30~	打撃専門 上級コース プロ野球選手が実践する練習 小・中学生 担当：奈良	打撃・守備 上級者向けコース ・守備 ・スイング指導 ・ティ ・マシン打撃 小・中学生 担当：西村	打撃・スローイング 上級者向けコース ・スローイング ・スイング指導 ・ティ ・マシン打撃 小・中学生 担当：西村	打撃・守備 上級者向けコース ・守備 ・スイング指導 ・ティ ・マシン打撃 小・中学生 担当：西村	西村コーチの時間 月~木曜日のスクール、金曜日の2コマのスクール会員のみこのコマのみも受付ます。(その場合は黄色枠と同額) 中学生 ~20:30 担当：西村
20:00~	投手専門上級コース ・ストレッチ ・スナップスロー ・ピッチング ・トレーニング ・球速アップ ・変化球の習得 ・トラックマンを活用した投球練習 中・高・大・社会人 担当：奈良	打撃・守備 上級者向けコース ・守備 ・スイング指導 ・ティ ・マシン打撃 中学生 担当：西村	投手育成なら おまかせコース 投手として必要なこと全てを行います。 ・ストレッチ ・スナップスロー ・ピッチング ・トレーニング 中学生 担当：西村	内野手専門コース 内野手に特化したコース ・ゴロ取り ・ハンドリング ・スローイング 中学生 担当：西村	打撃練習コース ・ティ ・マシン打撃 中・高校生 20:30~ 担当：西村

コース毎で月謝が変わります。色分けを参考にしてください(税込)

5,500円
 12,100円
 19,800円
 25,000円
 38,500円

(ジム使用料含む)

(ジム使用料含む)

ジムセット料金

ジムのみ会員

2,900円

10,000円