

時間	月	火	水	木	金
16:00~	月	運動教室 体操など色々な競技を取り組み運動神経の向上を目的としたコース (例) マット運動、動物歩き、野球サッカー、走り方 小学校 低学年 担当：西村	いっぱい守るぞコース ・体幹トレーニング ・ストレッチ ・守備姿勢 ・ペッパー ・ハンドリング ・ノック 小学校 低学年 担当：西村	いっぱい打つぞコース ・体幹トレーニング ・ストレッチ ・素振り ・ティ ・手投げ ・数多くバットを振る 小学校 低学年 担当：西村	いっぱい守るぞコース ・体幹トレーニング ・ストレッチ ・守備姿勢 ・ペッパー ・ハンドリング ・ノック 小学校 低学年 担当：西村
17:00~		「中学・高校で本気で野球をしたい」そんな君はくるべきコース 打撃・守備を本格的に指導 小学校 中高学年 担当：奈良	コントロール良くなり たい君はこのコース (投手用) ・体幹トレーニング ・ストレッチ ・ピッチング ・スナップスロー ・投球指導全般 小学校 中高学年 担当：西村	打てるようになりたいならこのコース ・体幹トレーニング ・ストレッチ ・打撃練習 ・ティバッティング ・素振り ・手投げバッティング 小学校 中高学年 担当：西村	守備職人になるコース ・体幹トレーニング ・ストレッチ ・ゴロの取り方 ・スローイング ・ステップ等守備全般打撃練習 小学校 中高学年 担当：西村

コース毎で月謝が変わります。色分けを参考にしてください(税込)

4,400円
 5,500円
 6,600円
 11,000円

ジムセット料金

 2,500円

ジムのみ会員

 10,000円